

Actividad interactiva

¡Aprende a tomar tus decisiones responsablemente!

En la construcción de proyectos de vida existen 3 ejes muy importantes: el autoconocimiento, la información y la toma de decisiones. Esto quiere decir que si cada persona se **conoce a sí misma**, sabrá cuáles son sus capacidades, sus intereses y también sus limitaciones. Por otro lado, si accede a una **información** objetiva, confiable y actualizada, tendrá la capacidad para **tomar decisiones** más conscientes y responsables.

¡VAMOS!



<https://view.genial.ly/60aeaba8142ab60d0a0e3f12/interactive-content-m4nivel-4>

Actividad:	"Aprender a tomar decisiones responsablemente"
Dimensión de trabajo:	Autoconocimiento, información y toma de decisiones
Participantes:	Estudiantes Docente o profesional del DECE
Tiempo:	30 minutos.
Objetivo:	Aprender a tomar decisiones responsablemente.
Materiales:	Computadora Ingresar al link: https://view.genial.ly/60aeaba8142ab60d0a0e3f12/interactive-content-m4nivel-4
Descripción:	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pida a cada estudiante que ingrese al enlace y realice las actividades. ○ Solicite a cada estudiante que explique: <ul style="list-style-type: none"> ▪ ¿Cuáles son los 3 ejes en la construcción de Proyectos de Vida? ▪ ¿Qué tan importante es el autoconocimiento? ▪ ¿Qué aprendió hoy acerca de la información? ▪ ¿Qué juego le permitió reflexionar sobre la toma de decisiones? ○ Solicite que ingresen a una pizarra virtual que usted haya creado y pregunte cual es la importancia de tomar decisiones responsablemente. En caso de no poder ingresar a la pizarra virtual, solicitarles que tengan una hoja de papel y puedan dibujar los distintos elementos. ○ Preguntar si alguien quiere exponer su trabajo.

Actividad:**“Aprender a tomar decisiones responsablemente”**

- Permitir que algunos/as estudiantes compartan.

Nota: Para hacer pizarras virtuales puede utilizar plataformas como:

- Padlet: <https://padlet.com/dashboard>
- Miro: <https://www.miro.com/>
- Microsoft Whiteboard: <https://www.microsoft.com/en-us/microsoft-365/microsoft-whiteboard/digital-whiteboard-app>

Cierre y reflexión:

Reflexione acerca de la importancia de conocer y entender los tres ejes de autoconocimiento, información y toma de decisiones para la construcción de proyectos de vida integrales.

Reto:

Cerciórese de que sus estudiantes comprendan de manera adecuada los 3 ejes para la construcción de proyectos de vida integrales, es decir que las reflexiones a partir del juego les permita entender que los 3 son igual de importantes y son parte del proceso.