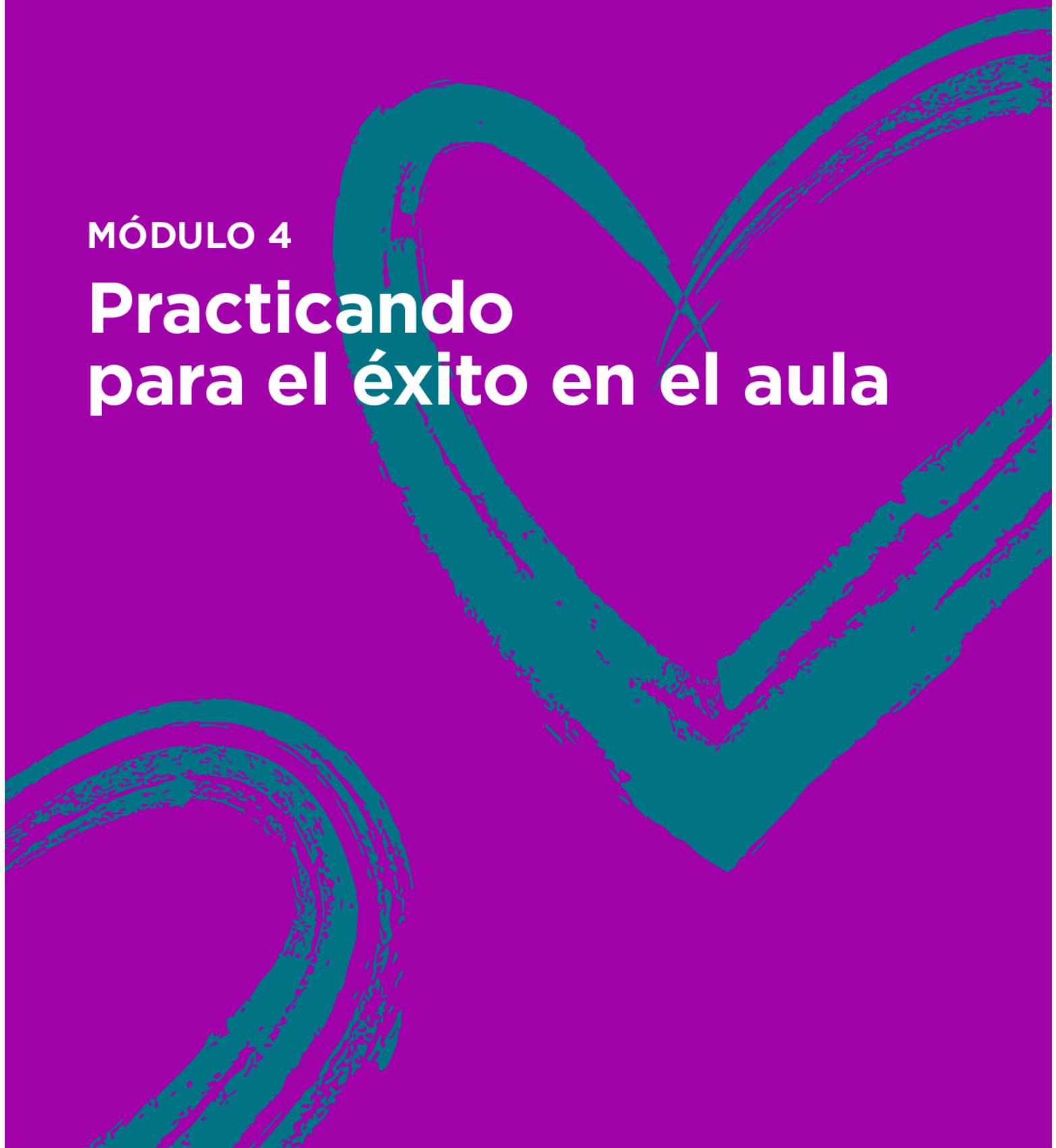


RESTAURA

PARA UNA CONVIVENCIA SEGURA Y RESPETUOSA

MÓDULO 4

Practicando para el éxito en el aula



Preguntas para profundizar en el ejercicio de las prácticas restaurativas

INDICE

Preguntas para conocimiento de uno mismo	2
Preguntas sobre habilidades, virtudes, cualidades	3
Preguntas sobre el comportamiento	3
Preguntas sobre el centro educativo, el aula, el curso... ..	4
Preguntas sobre preferencias y gustos	5
Preguntas sobre la imaginación	6
Preguntas sobre sentimientos, emociones	6
Preguntas sobre aspectos a mejorar	7
Preguntas sobre reconocimiento, limitaciones	7
Preguntas sobre aprendizaje, convivencia	7
Preguntas sobre el agradecimiento	8
Preguntas para averiguar más acerca del otro	8
Preguntas sobre aficiones e intereses del otro	8
Preguntas poco convencionales para ayudar a romper el hielo	9

Preguntas para conocimiento de uno mismo

- Algo que te propones para el día de hoy, para esta semana...
- ¿Cómo piensas llevar a cabo el objetivo que te has propuesto?
- ¿Algo que te haya costado mucho hacer y que te hizo sentir contento / orgulloso de haber hecho?
- ¿Qué profesión te gustaría seguir?
- ¿Qué te gustaría ser de grande?
- ¿En qué lugar te sientes más feliz?

- ¿Cuál sería tu día ideal?
- ¿En qué te ocupas para sentirte sereno, tranquilo, en paz contigo mismo?
- ¿Qué haces cuando te enojas y cómo te sientes?
- ¿Cuál es la pasión que mueve tu vida?
- ¿Cuál es tu motivación para hoy?
- ¿Qué necesitas para sentirte bien?
- ¿Qué te gustaría hacer hoy?
- Uno de tus sueños más importantes es...
- Cuando te sientes triste, te gustaría...
- ¿Qué te gusta hacer en tus ratos libres?
- ¿Qué tipo de regalo te gustaría recibir el día de tu cumpleaños?
- ¿Cómo te gusta o gustaría que te llamen? o ¿Cómo te dicen de cariño?
- ¿Qué extrañas de tu infancia?
- ¿Qué harías primero si fueses el rey del mundo?
- Si fuera el director de la unidad educativa por un día, ¿qué cambiarías?
- Si pudieras retroceder en el tiempo y tener la oportunidad de cambiar algo en tu vida, ¿qué cambiarías?
- ¿Qué harías hoy si supieras que no vas a fallar?
- Si por un momento te pusieras en el lugar de tu papá o mamá, ¿qué dirías de ti mismo?
- Si pudieras entrevistar a tus bisabuelos (tercera generación), ¿qué les preguntarían?
- Si pudieras cambiar algo en tus padres, ¿qué sería y por qué?
- Si pudieras compartir tus problemas a una persona de confianza, ¿quién sería?

Preguntas sobre habilidades, virtudes, cualidades

- ¿En qué eres bueno o muy bueno?
- ¿Una característica positiva de ti?
- ¿Qué es lo que haces mejor?
- ¿Qué es lo que te resulta más fácil de hacer?
- ¿Algo que te gusta de ti mismo, que no sea físico?
- ¿Cuál es tu mejor virtud?
- ¿Algún talento que te hubiera gustado tener?
- ¿Qué tipo de habilidades te gustaría desarrollar y por qué?
- ¿Cuál es tu fortaleza?

Preguntas sobre el comportamiento

- Cuando eres impulsivo...

- Cuando eres reflexivo...
- ¿Qué hace que te esfuerces?
- ¿Qué es lo que te gustaría mejorar de tu comportamiento?
- Aprendo con gusto cuando...
- No me siento tranquilo cuando...
- Tengo ánimo cuando...
- Tengo duda cuando...
- Me siento motivado cuando...
- Cuando no entiendo algo me...

Preguntas sobre el centro educativo, el aula, el curso...

- ¿Cuál es tu curso favorito?
- ¿Qué te gusta del recreo?
- ¿Qué te agrada de tu colegio?
- ¿Cuál fue el mejor reconocimiento que recibiste durante tus estudios?
- ¿Cuál fue tu peor castigo durante tus estudios?
- ¿Qué sientes cuando entras el primer día del colegio?
- Cuando estoy inquieto en la escuela o talleres, me gustaría...
- Aprendo con gusto cuando...
- ¿Cómo te sientes hoy al entrar a clases?
- ¿Cuál es tu estado de ánimo al entrar en clase [de 1 (sin ánimo) a 10 (recargado)]?
- ¿Qué sientes cuando entras en el periodo de los controles de fin de año?
- ¿En qué eres bueno que puedas enseñar a los demás?
- ¿Qué te motiva a participar activamente en clase?
- ¿Qué significan las palabras: puntualidad y responsabilidad?
- ¿Qué idioma te gustaría aprender y por qué?
- ¿Qué sueles hacer después de clase?
- ¿Cómo evalúas tu participación en clase?
- ¿Cómo podrías mejorar tu participación en clase?
- ¿Qué te atrae más, las letras o los números? ¿Por qué?
- ¿Cuál es tu expectativa para el día de hoy?
- ¿Qué planes tienes para el fin de semana?
- ¿Cómo llevas las tareas del colegio?
- ¿Qué actividad propondrías realizar para un aprendizaje más dinámico y ameno?
- ¿Qué actividades ayudarían a mejorar la convivencia en el aula?
- Vamos a conversar sobre lo siguiente: Le temo a...

- ¿Qué puedes comentar sobre los círculos restaurativos que realizamos en nuestra escuela?

Preguntas sobre preferencias y gustos

- ¿Qué ritmo te gusta bailar?
- ¿Tu comida preferida ahora?
- ¿Tu comida preferida cuando eras pequeño?
- ¿La comida que menos te gusta?
- ¿Algo que te gustaría probar de comer, pero que no has aún comido?
- Si pudieras escoger entre ser selva, mar, montaña o desierto, ¿cuál escogerías y por qué motivos?
- ¿Lo que más te gusta merendar es...?
- ¿Cuál es tu juego favorito?
- Si pudieras ser un súper héroe, ¿cuál te gustaría ser y por qué?
- ¿Qué deporte de aventura te gustaría hacer?
- ¿Tu película preferida?
- ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?
- ¿Qué te gusta hacer en un día de lluvia?
- ¿Qué te llama la atención de una persona?
- ¿Lo que te gusta más hacer los días de fiesta es...?
- ¿Dos cualidades que aprecias en un amigo...?
- ¿Qué cosas te gusta hacer con tus amigos?
- ¿Qué olor te gusta más?
- ¿Qué color te gusta más?
- ¿Dónde te gusta o te gustaría viajar?
- ¿Con quién estás mejor en tu casa?
- ¿Cuál es tu afición favorita?
- ¿Cuál es tu deporte favorito?
- Di algo que te gustaría que te regalarán que no cueste dinero...
- ¿A qué persona del aula te gustaría conocer más?
- ¿Cuál es tu letra/canción favorita?
- ¿Qué deportista te gustaría ser?
- ¿Qué lugar de tu pueblo/ciudad te gusta más?
- Elige entre aire, tierra, fuego o agua, ¿por qué?
- ¿Con quién te gustaría salir este fin de semana?
- ¿En qué momentos especiales te gusta tomar chocolate?
- ¿Qué cosa es mágica para ti?
- ¿Qué cosa te gusta del verano?

- ¿Qué te gusta de las fiestas de fin de año?
- Me gustan las personas que...
- ¿Cuáles son tus siete maravillas del mundo?

Preguntas sobre la imaginación

- Si fueras un animal, ¿cuál te gustaría ser y por qué?
- Si nuestro grupo fuera un árbol, ¿qué parte de este árbol quisieras ser, y por qué?
- ¿Qué te gustaría que pasara hoy?
- ¿Qué personaje de cuento o película te gustaría ser?
- Si tú fueras un elefante, ¿qué harías?
- Si tu fueras un súper héroe, ¿qué poderes te gustaría tener?
- Si tuvieras una pared en blanco, ¿qué pintarías o escribirías?
- Si tuvieras una máquina del tiempo, ¿qué harías con ella?
- Si tuvieras una varita mágica, ¿qué harías?
- ¿Qué guardarías en una caja especial?
- Si te encuentras con un hada buena, ¿qué le pedirías?
- ¿Cómo te imaginas que sería la familia ideal?
- En el lenguaje de las personas sordomudas se atribuye un signo (que se realiza con las manos) para dar nombre a una persona. ¿Con qué signo identificarías al compañero que está a tu lado derecho?
- ¿De qué sentido corporal no podrías prescindir, y por qué motivo?

Preguntas sobre sentimientos, emociones

- Algo que te ha hecho sentir feliz en los últimos días.
- Una cosa que te ha hecho sentir triste en los últimos días.
- ¿Qué te ha hecho estar contento este fin de semana?
- ¿Cómo te sientes ahora?
- Si fueses ciego....
- Si tuvieras 30 años...
- ¿Cómo te sientes cuando cumples tus obligaciones?
- ¿Qué persona quieres que esté en tu corazón siempre?
- ¿Si te cruzas con una persona que está llorando mucho, tú...?
- ¿Cuándo sientes que no te comprenden?
- ¿Algo que te hace enfadar?
- ¿Qué haces cuando estás enfadado?
- ¿Qué te molesta de ti a veces?

- ¿Qué cosas te pincha, te hacen daño?
- ¿Cuándo te sientes fuerte?
- ¿Cuándo no te pones en la piel de otro?
- ¿Sueles tener empatía hacia los demás? ¿Puedes darnos un ejemplo que has vivido?

Preguntas sobre aspectos a mejorar

- ¿Alguna cualidad tuya que quieres mejorar?
- ¿Qué te gustaría cambiar de ti mismo?
- Menciona un aspecto que te gustaría mejorar en tus relaciones personales
- Me gustaría quitarme la capa de....
- ¿Algo que has mejorado a lo largo de tus estudios?
- ¿Qué te gustaría mejorar pero que aún no has podido y por qué?
- ¿Cómo te sientes cuando realizas cosas en las que estás mejorando, por ejemplo tus estudios, tus relaciones con tus padres, etc.?

Preguntas sobre reconocimiento, limitaciones

- ¿Qué es lo que te cuesta más hacer?
- ¿Qué es lo que te resulta más difícil de hacer?
- ¿A qué tienes miedo, y por qué?
- ¿Qué es lo que no puedes soportar?

Preguntas sobre aprendizaje, convivencia

- Algo que te ha gustado hoy.
- Algo que has aprendido hoy.
- Algo que te ha sorprendido hoy.
- ¿Qué cosas hacen que puedas aprender mejor?
- ¿Algo que ha ido bien en esta semana?
- ¿Algo que quisieras mejorar para la próxima semana?
- ¿Algo positivo que has aprendido de tus compañeros esta semana?
- Algo que te preocupa es...
- De todas las actividades de la semana ¿cuál te ha gustado más?
- ¿Qué puedes mejorar esta semana?
- ¿Qué te gustaría aprender y no lo hemos trabajado?
- ¿Qué te ha costado más?
- Una cosa que te gusta de esta clase.
- Algo que quisieras que mejorara en esta clase.

- Algo que puedo hacer yo para mejorar la clase.
- ¿Qué puedo aportar yo para crear un grupo más unido en esta clase?
- Algo que deberíamos cambiar todos.
- Algo que nos ayudaría a todos a ser un buen grupo.
- Lo que más me gusta de esta clase es...
- Una cosa buena que tiene el grupo.
- ¿Qué podemos hacer todos juntos?
- ¿Cuáles podrían ser nuestros objetivos como grupo?
- Algo que me preocupa de nuestra clase es...

Preguntas sobre el agradecimiento

- Di algo que hayas aprendido de alguien de tu familia.
- Di algo que hayas aprendido de tus compañeros.
- Di algo que has aprendido de los profesores.
- Una persona importante para ti.
- A quién le darías las gracias en este momento.
- Di algo por lo que te darías las gracias a ti mismo.
- ¿A quién no has dado las gracias y si pudieras dárselas ahora lo harías?
- ¿Qué sientes cuando recibes agradecimientos?
- ¿Cómo crees que se siente uno cuando se le agradece?

Preguntas para averiguar más acerca del otro

- ¿Cómo crees que te describiría tu mejor amigo?
- ¿Cuál es tu trabajo ideal?
- ¿Qué te hace estar feliz / triste / enfadado?
- ¿De dónde eres?
- ¿Qué te gusta más: el campo o la ciudad?
- ¿Qué color describe mejor tu personalidad y por qué?
- ¿Qué es lo que más te apasiona?
- Dime dos de tus defectos y dos de tus virtudes.
- Si vinieran amigos a cenar, ¿qué les cocinarías?
- ¿Cuál es tu jugo favorito?
- ¿Una cosa importante que valoras en una persona?

Preguntas sobre aficiones e intereses del otro

- ¿Qué has hecho este fin de semana?

- ¿Cuál ha sido tu mejor fin de semana de este año?
- ¿Qué tipo de música te gusta?
- ¿Cuál fue la última película que viste en el cine?
- ¿Qué tipo de películas te gustan?
- ¿Cuál es tu película favorita?
- ¿Quién es tu actor / actriz favorita?
- ¿Qué canción te podría resumir?
- ¿Cuál es tu programa de televisión favorito?
- ¿Qué haces para divertirte?
- ¿Eres un noctámbulo o un madrugador?
- ¿Qué libro estás leyendo en este momento?

Preguntas poco convencionales para ayudar a romper el hielo

- Si se hiciese una película sobre tu vida, ¿Qué actor te gustaría que te interpretase?
- ¿Roncas?
- ¿Cuál es tu secreto de seducción?
- Un chiste corto, pero no verde ni sexista.
- Una anécdota tuya que nos hará reír.
- ¿Playa o Montaña?
- Si se te pudiera conceder tres deseos ¿Cuáles serían?
- Si pudieras vivir en cualquier lugar en el mundo, ¿dónde sería?
- ¿Cuál es el método o frase para ligar más graciosa que has oído o utilizado?
- Si tus amigos te compararan con un animal, ¿qué animal sería?
- ¿Alguna vez te han dicho que te pareces a alguien famoso?



RESTAURA

PARA UNA CONVIVENCIA SEGURA Y RESPETUOSA